

# Validation Seminar

## 2007 アンケート結果報告 (全会場共通)

セミナーに参加してみても感想、ご意見をお聞かせください。

- 👤 考えさせられることが多くありました。今まで良かれと思いウソをついてきた事がとても恥ずかしく思いました。
- 👤 今までのコミュニケーションがいかに薄っぺらなものだったと感じさせられました。これを機会に少しでも認知症の方への理解とコミュニケーションを深めていきたいと思いました。
- 👤 日々の自分のケアの仕方を振り返り、反省する良い機会を与えられて良かったです。また、「バリデーション」の意義、お年寄りの世界に入ることの重要性を知ることができて良かったと思います。
- 👤 これまでの認知症についての講演とは違い、本当に認知症の方の想い、姿を見たという気持ちになりました。これからもっと勉強をして、少しでも認知症の方々に寄り添える人間になりたいです。
- 👤 感動しました。もっと勉強しなくてはいけないと思いました。尊厳を持ってその人を知る努力をしていきたいです。
- 👤 本を読んでも理解できなかった部分があったけど、体験してみて高齢者の気持ちを少しでも知ることができて良かったです。もっと学んでみたいです。
- 👤 大変に学ばせていただきました。実際に展開の方法を見せていただけた事が良かったです。これからも訓練し、人生での最期の仕事のお手伝いをし、その人らしくふるまってもらえるような援助者になりたいと思います。
- 👤 演習が多くて、わかりやすく理解が深まりました。そして、バリデーションの難しさも実感しましたが、高齢者にとって必要なコミュニケーション法だと思います。
- 👤 ナオミさんの感情のこもった話しぶりや、態度に圧倒されました。人の心の底にある感情を大切にすることはすてきだと思いました。介護される側の体験の意味もよくわかりました。
- 👤 ナオミさんの表情豊かでユニークな講演、ロールプレイに引き込まれ、あっという間に時間が過ぎてしまいました。
- 👤 ナオミさんの講義はわかりやすく、話に引き込まれましたが、実践に生かすには非常に難しく、訓練の必要性を実感しました。
- 👤 バリデーションを実践することは難しいと思っていましたが、先生の素晴らしい実践を見て、勇気がわきました。
- 👤 バリデーションを行うことによって、お年寄りの方もケアをする側も、両方が良い気持ちになれるので、今後実践できるよう勉強していきたいです。

