



名古屋会場

2017年8月26日(土)

名古屋国際会議場
(名古屋市熱田区)

東京会場

2017年11月19日(日)

日本メンタルヘルス協会
東京校(東京都中央区)

認知症ケア専門士単位: 3単位
認定申請予定
(どなたでもご参加いただけます)

定員: 各会場60人



パーソンセンタードケア・ワークショップ

パーソンセンタードケアとは何か 認知症ケアのために

- ✓ 自分の施設のケアしか知らない、他の施設ではどう対応しているのか知りたい
- ✓ 「パーソンセンタードケア」を学んだことはあるけれど腑に落ちていない
- ✓ 「パーソンセンタードケア」がどんなものか知りたい
- ✓ ケアの仕事や人間関係にちょっと疲れてきている
- ✓ ケアの仕事へのモチベーションを取り戻したい
- ✓ 認知症の人にどう接していいかわからない
- ✓ もっと介護業界の人と交流したい
- ✓ 家族が認知症になって困っている
- ✓ 現場で役立つ実践を学びたい
- ✓ 自分のケアに自信がもてない

全 88 ページ！
4 コママンガやイラスト入りで
わかりやすいと大好評！
持ち歩きやすいサイズで復習にも
ピッタリのテキストがついてきます。



パーソンセンタードケア
ワークショップに
ご参加ください

そんなあなたは

時間: 12:30 開会~16:30 閉会

参加費: CLC 会員・プリコラージュ読者 5,500 円/一般 7,500 円 (テキスト代込)



ワークショップの内容

1. できることに目を向けよう
2. 「モノ」扱いしていませんか?
3. 「自分だったら一体どんな気持ちになる? どうしてほしい?」
4. パーソンセンタードケアって??
5. その人って、どんな人?
6. その人にとっての現実の中に入っていく
7. こんなとき、どんなケアをしたい?
8. もっとコミュニケーションをとろう
9. ここまでのまとめ
10. 明日からすぐできるパーソンセンタードケア
11. 「そうは言っても…」という人のために
12. あなたの自身のパーソンセンタードケア

参加者の声

- 実践に役立ちそうなことがたくさん聞けた。(40代女性・教員)
- 新たな気づきがあったり、忘れていたことを思い出したり、とても参考になった。ディスカッションも多く、参加できて楽しかったです。(30代女性・ケアマネジャー)
- 素直な気分になった。勉強したというより、これまで福祉の仕事に携わってきたことに対して誇りをもてた。励ましていただき、勇気、希望を与えてもらったような気分だった。(30代男性・老人保健施設職員)
- 楽しく「あーあそうなんだあ」と心打たれる意見や経験を聞かせていただき勉強になりました。(50代女性・デイサービス職員)
- 役立つ宝石がたくさんつまっていました。(40代男性・家族)



参加者全員にプレゼント! (どれか1コ)
パーソンセンタードケア特製缶バッジ

ワークショップをよりいっそう楽しんでもらうために
カラフルな服装でのご参加を歓迎します!

「どんなことをするの?」
という疑問へのお答えや
お申し込み方法は裏面をご覧ください

【主催】

全国コミュニティライフサポートセンター
パーソンセンタードケア研究会 **Bricolage**

【お問い合わせ・お申込み先】

特定非営利活動法人
全国コミュニティライフサポートセンター (CLC)
宮城県仙台市青葉区木町 16-30
シンエイ木町ビル 1 階

TEL: 022-727-8730 FAX: 022-727-8737

<http://www.clc-japan.com>



グループごとのワークは和やかな雰囲気であ
わらないときも講師がしっかり
フォローするので安心!



エイエイオー!
...ではなく、心理学に基づいたワークです
落ち込みや怒りの対処法もたくさん学べます



演習とグループワークが交互にあるので
学んだことをその場で自分
落とし込むことができます

「ワードケアって、
なんだか
難しそう…」

いいえ、そんなこと
はありません！ パーソン
センタードケアには、特別
な資格も道具も要りません。
とても「当たり前のこと」なんで
すよ。だけど、日々の忙しさの中で、つい見落とし
てしまいがちなもの。どうすればそこに目を向
けて、いつものケアの中で実践できるようにな
るのか、一緒に学んでいきましょう！

大丈夫です！ほとんどの参加者は苦手です（笑）最初はちょっとドキドキするのですが、終わるころには「楽しかった！思い切って来てよかった！」と笑顔になっています。休憩時間にはティータイムもあり、お菓子を食べながら交流もできますよ。ぜひ、仲間をつくってってくださいね。

オモテ面の「参加者の声」も参考にしてください。

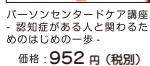
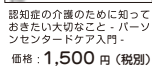
アップって、
なことを
するの？

ワークショップでは、パー
ソンセンタードケアの基本
となる考え方を学びます。日
常のケアで実践していけるよう
に、具体的な事例を豊富に扱って
いきます。一方的に講義を聴くのではなく、参加者
同士が活発にディスカッションをすることでお
互いに気づきを得ることができますよ！また、
ケアの現場で感じるストレスにどう対応して
いったらいいかも学びます。

講師はパーソンセンター
ドケア関係書籍の翻訳を手
がける寺田真理子さん。自分自
身の「うつ」の経験から認知症に共感し、「認知症に
なってもいろいろなことがわかっている、できる
ことはたくさんある」ことを伝えるために「パーソ
ンセンタードケア」の普及に力を入れています。
心理カウンセラーでもあるので、心理学の知識を
活かしてパーソンセンタードケアをわかりやす
くお伝えします。

寺田真理子公式ブログ

はい、あります。入門書としては
『認知症の介護のために
知っておきたい大切なこと～
パーソンセンタードケア
入門』がわかり
やすいでしょう。



今まで CLC・Bricolage 主催のワークショップに参加して下さった方、または前回参加して下さった方からのご紹介で、参加していただいた方には、CLC 発行の書籍限定で、
ワークショップ当日に限り、販売している書籍の 500 円割引券をプレゼント!
 このチャンスをお見逃しなく!!

講師依頼を受け付けています！
詳細は CLC まで
お問い合わせください。

- ① 下記申込用紙に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵便にてお送り下さい。
- ② 参加費お振込先を返信いたします。FAX番号のご記入のある方にはFAXでの返信、
その他の方には郵送で返信いたします。
- ③ お振込の確認後、受講票をお送りいたします。

【 パーソンセンタードケアワークショップ】 申込用紙				FAX.022-727-8737	
希望会場		※ご希望の会場名にチェックを入れてください。 <input type="checkbox"/> 名古屋会場 (2017/8/26) <input type="checkbox"/> 東京会場 (2017/11/19)			
参加回数		<input type="checkbox"/> 初めて (ご紹介者氏名:) ※前回ワークショップに参加された方からのご紹介で参加される場合は、紹介者の氏名をご記入ください。			<input type="checkbox"/> [] 回目
氏 名		1	2	3	
連絡先住所		〒 勤務先 ()			
TEL		-		FAX	-
E-Mail		CLCのメルマガ配信をご希望される方はアドレスをお知らせください @			
CLC・プリコラーージュ会員番号					
書籍注文		① 冊	② 冊	③ DVD	枚