

- ✓「パーソンセンタードケア」がどんなものか知りたい
- ✓自分の施設のケアしか知らないの、他の施設ではどう対応しているのか知りたい
- ✓現場で役立つ実践を学びたい
- ✓認知症の人にどう接していいのかわからない
- ✓自分のケアに自信がもてない
- ✓家族が認知症になって困っている
- ✓ケアの仕事へのモチベーションを取り戻したい
- ✓ケアの仕事や人間関係にちょっと疲れてきている
- ✓イライラを減らして、心豊かな日々を過ごしたい

認知症の人その人を中心としたケア

×

あなた自身の心を整える方法

認知症の人の人生と
あなた自身の人生
共に豊かにする方法を
学びましょう



本講座に
ぜひご参加
ください

そんな
あなたは…



認知症のパーソンセンタードケアと 介護者のメンタルヘルス 講座 in 東京

2018年
4/15日

日本メンタルヘルス協会
東京校（東京都中央区）

定員：60人

認知症の人が抱える
生きづらさを理解す
るとともに、日ごろ様
々な事例に関わる介護
者のメンタルヘルスに
ついて知ることがで
きます

全 88 ページ！
4 コママンガ
やイラスト入
りでわかりや
すいと大好評！
持ち歩きやすいサイズで復習にも
ピッタリのテキストがついてきます。



講師：寺田 真理子

日本メンタルヘルス協会公認心理カウンセラー

長崎県出身。幼少時より南米諸国に滞在。
東京大学法学部卒業。『認知症の介護のため
に知っておきたい大切なこと～パーソンセン
タードケア入門』をはじめパーソンセンタードケ
ア関連の著書、訳書を多数出版（詳しくは裏面を参照）。
全国各地の介護施設や病院の研修、介護・福祉関連団体主催のセミナーでの
講演で多数の実績があり、心理カウンセラーとしての知識を生かした内容は
「とてもわかりやすい」「現場ですぐに活かせる」と評判。



● 参加したいけど日程が合わない!という方へ…講師依頼を受け付けています。
詳細は本チラシ左下のCLCまでお問い合わせください。

プログラム

12:30 開会

12:35 認知症のパーソンセンタードケア

14:30 介護者のメンタルヘルス

16:30 閉会

(小休憩を含みます)

参加費（テキスト代込）

CLC会員・プリコラージュ会員：5,500円

一般：7,500円

ペア割：お一人 500円 OFF

ペアのワークを中心とした講座です。
お誘い合わせの上でペアのご参加を歓迎します。
もちろんお一人での参加でも大丈夫ですのでご安心ください。

【主催】

全国コミュニティライフサポートセンター
パーソンセンタードケア研究会
Bricolage

【お問い合わせ・お申込み先】

特定非営利活動法人
全国コミュニティライフサポートセンター（CLC）
宮城県仙台市青葉区木町 16-30
シンエイ木町ビル 1 階

TEL:022-727-8730

FAX:022-727-8737

<http://www.clc-japan.com>

お申込みは
裏面へ



エイエイオー！
…ではなく、心理学に基づいたワークです
落ち込みや怒りの対処法もたくさん学べます



参加者全員にプレゼント！（どれか1コ）
パーソンセンタードケア
特製缶バッジ

参加者の声

実践に役立ちそうなのがたくさん聞けた。（40代女性・教員）

新たな気づきがあったり、忘れていたことを思い出したり、とても参考
になった。ディスカッションも多く、参加できて楽しかったです。

（30代女性・ケアマネジャー）

素直な気分になった。勉強したというより、これまで福祉の仕事に携わって
きたことに対して誇りをもてた。励ましていただき、勇気、希望を与えて
もらったような気分だった。（30代男性・老人保健施設職員）

落ち込んでいた気持ちの時にどのように切り替えていくのか、とても
参考になりました。（20代女性・グループホーム職員）

役立つ宝石がたくさんつまっていました。（40代男性・家族）

