

パーソン センタードケア ワークショップ



その人自身を中心とした
認知症ケアを学びましょう

そんなあなたは、
ぜひご参加ください



- 認知症の人にどう接していいのかわからない
- 「パーソンセンタードケア」を学んだことはあるけれど腑に落ちていない
- 自分の施設のケアしか知らないで、他の施設ではどう対応しているのを知りたい
- ケアの仕事や人間関係にちょっと疲れてきている
- 「パーソンセンタードケア」がどんなものか知りたい
- ケアの仕事へのモチベーションを取り戻したい
- 現場で役立つ実践を学びたい
- もっと介護業界の人と交流したい
- 家族が認知症になって困っている
- 自分のケアに自信がもてない

2018年 時間：12:30～16:30 定員：各会場 60人

認知症ケア専門士単位：3単位
認定申請予定
(どなたでもご参加いただけます)

第39回
名古屋会場

6/30 土

名古屋国際会議場
(名古屋市熱田区)

第40回
仙台会場

7/22 日

仙台市福祉プラザ
(仙台市青葉区)

第41回
大阪会場

9/29 土

新大阪丸ビル
(大阪市東淀川区)

第42回
東京会場

11/18 日

タイム24ビル
(東京都江東区)

全88ページ！
4コママンガやイラスト入りで
わかりやすいと大好評！



参加費：CLC 会員・ブリコラージュ読者 5,500円 / 一般 7,500円 <テキスト代込>

持ち歩きやすいサイズで復習にもピッタリの
テキストがついてきます。



講師：寺田 真理子

長崎県出身。幼少時より南米諸国に滞在。
東京大学法学部卒業。

『認知症の介護のために知っておきたい大切なこと～パーソンセンタードケア入門』をはじめパーソンセンタードケア関連の著書、訳書を多数出版（詳しくは裏面を参照）。全国各地の介護施設や病院の研修、介護・福祉関連団体主催のセミナーでの講演で多数の実績があり、心理カウンセラーとしての知識を生かした内容は「とてもわかりやすい」「現場ですぐに生かせる」と評判。

日本メンタルヘルス協会公認心理カウンセラー。

* 参加者の声

- 実践に役立ちそうなことがたくさん聞けた。(40代女性・教員)
- 新たな気づきがあったり、忘れていたことを思い出したり、とても参考になった。ディスカッションも多く、参加できて楽しかったです。(30代女性・ケアマネジャー)
- 素直な気分になれた。勉強したというより、これまで福祉の仕事に携わってきたことに対して誇りをもてた。励ましていただき、勇気、希望を与えてもらったような気分だった。(30代男性・老人保健施設職員)
- 楽しく「あ～あそうなんだ」と心打たれる意見や経験を聞かせていただき勉強になりました。(50代女性・デイサービス職員)
- 役立つ宝石がたくさんつまっていました。(40代男性・家族)

「どんなことをするのか？」
という疑問へのお答えや
お申し込み方法は
裏面をご覧ください



参加者全員にプレゼント！（どれか1つ）
パーソンセンタードケア特製缶バッジ

演習とグループワークが
交互にあるので
学んだことをその場ですぐ自分に
落とし込むことができます

* ワークショップの内容

1. できることに目を向けよう
2. 「モノ」扱いしていませんか？
3. 「自分だったら一体どんな気持ちがある？どうしてほしい？」
4. パーソンセンタードケアって??
5. その人って、どんな人？
6. その人にとっての現実の中に入っていく
7. こんなとき、どんなケアをしたらいい？
8. もっとコミュニケーションをとろう
9. ここまでのまとめ
10. 明日からすぐできるパーソンセンタードケア
11. 「そうは言っても…」という人のために
12. あなた自身のパーソンセンタードケア



グループごとのワークは和やかな雰囲気でも
わからないときも講師がしっかり
フォローするので安心！



エイエイオー！
…ではなく、心理学に基づいたワークです
落ち込みや怒りの対処法もたくさん学べます

参加したいけど日程が合わない！という方へ… 講師依頼を受け付けています。詳細は下記CLCまでお問い合わせください

ワークショップをよりいっそう
楽しんでいただくために
カラフルな服装で
ご参加を歓迎します！

主催

全国コミュニティライフサポートセンター
パーソンセンタードケア研究会 / **Bricolage**

お問い合わせ・お申込み先

特定非営利活動法人 全国コミュニティライフサポートセンター (CLC)
宮城県仙台市青葉区木町 16-30 シンエイ木町ビル 1 階
TEL:022-727-8730 FAX:022-727-8737 <http://www.clc-japan.com>

パーソン
センタードケアって、
なんだか
難しそう…

いいえ、そんなことはありません!パーソンセンタードケアには、特別な資格も道具も要りません。とても「当たり前のこと」なんです。ただ、日々の忙しさの中で、つい見落としてしまいがちなもの。どうすればそこに目を向けて、いつものケアの中で実践できるようになるのか、一緒に学んでいきましょう!

人前で
意見を言うのは
苦手なんです…

大丈夫です!ほとんどの参加者は苦手です(笑)最初はちょっとドキドキするようですが、終わる頃には「楽しかった!思い切って来てよかった!」と笑顔になっています。休憩時にはティータイムもあり、お菓子を食べながら交流もできますよ。ぜひ仲間をつくっていただいね。
オモテ面の「参加者の声」も参考してください。

講師は
どんな人?

講師はパーソンセンタードケア関連書籍の執筆・翻訳を手がける寺田真理子さん。自分自身の「うつ」の経験から認知症に共感し、「認知症になってもいろいろなことがわかっている、できることはたくさんある」ことを伝えるために「パーソンセンタードケア」の普及に力を入れています。心理カウンセラーでもあるので、心理学の知識を生かしてパーソンセンタードケアをわかりやすくお伝えします。

● 講義の様子を動画で見ることができます。
YouTubeで「パーソンセンタードケア」を検索してみてください。

寺田真理子公式ブログ
<http://ameblo.jp/teradamariko/>

ワーク
ショップって
どんなことを
するの?

ワークショップでは、パーソンセンタードケアの基本となる考え方を学びます。日常のケアで実践していけるように、具体的な事例を豊富に扱っていきます。一方的に講義を聴くのではなく、参加者同士が活発にディスカッションをすることでお互いに気づきを得ることができますよ!また、ケアの現場で感じるストレスにどう対応していったらいいかも学べます。

パーソン
センタードケア
の本はあり
ますか

はい、あります。入門書としては①「認知症の介護のために知っておきたい大切なこと〜パーソンセンタードケア入門」がわかりやすいでしょう。

①



認知症の介護のために知っておきたい大切なこと〜パーソンセンタードケア入門
価格: 1,500円(税別)

②



パーソンセンタードケア講座〜認知症がある人と関わるためのはじめの一歩〜
価格: 952円(税別)

③



[DVD] パーソンセンタードケアライブセミナー
価格: 3,000円(税別)

左記以外の寺田真理子さんの著書・訳書

④



パーソンセンタードケアで考える認知症ケアの倫理
価格: 1,800円(税別)

⑤



日日は幸ひ
価格: 1,000円(税別)

⑥



私の声が聞こえますか〜認知症がある人とのコミュニケーションの可能性を探る〜
価格: 2,500円(税別)

⑦



ケイトとウツ〜認知症を乗り越えて生きる〜
価格: 2,200円(税別)

※本のご購入だけでも下記申込用紙から可能です。送料は、全国一律500円(離島を除く)、5,000円以上で送料無料。※該当No.の欄に冊数をご記入の上、お申し込みください。

【パーソンセンタードケアワークショップ】参加申込について

- ① 下記申込用紙に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵便にてお送り下さい。
- ② 参加費お振込先を返信いたします。FAX番号のご記入のある方にはFAXでの返信、その他の方には郵送で返信いたします。
- ③ お振込の確認後、受講票をお送りいたします。

CLC発行の書籍限定

500円割引券プレゼント!

今まで CLC・Bricolage 主催のワークショップに参加して下さった方、または前回参加して下さった方からのご紹介で、参加していただいた方には、CLC発行の書籍限定でワークショップ当日に限り、販売している書籍の500円割引券をプレゼント!このチャンスをお見逃しなく!!

【パーソンセンタードケア ワークショップ】申込書

FAX:022-727-8737

名古屋会場 6月30日(土) 仙台会場 7月22日(日) 大阪会場 9月29日(土) 東京会場 11月18日(日)

参加回数	<input type="checkbox"/> 初めて (ご紹介者氏名: _____) ※前回ワークショップに参加された方からのご紹介で参加される場合は、紹介者の氏名をご記入ください。		<input type="checkbox"/> [] 回目	
氏名	1 _____	2 _____	3 _____	
連絡先住所	〒 _____ 勤務先 (_____)			
TEL	_____	_____	FAX	_____
E-Mail	CLCのメルマガ配信をご希望される方はアドレスをお知らせください @ _____			
CLC・プリコラージュ会員番号	_____			
書籍注文	① _____ 冊	② _____ 冊	③ DVD _____ 枚	④ _____ 冊
				⑤ _____ 冊
				⑥ _____ 冊
				⑦ _____ 冊