

- 認知症の人にどう接していいのかわからない
- 「パーソンセンタードケア」を学んだことはあるけれど腑に落ちていない
- 自分の施設のケアしか知らないの、他の施設ではどう対応しているのを知りたい
- ケアの仕事や人間関係にちょっと疲れてきている
- 「パーソンセンタードケア」がどんなものか知りたい
- ケアの仕事へのモチベーションを取り戻したい
- 現場で役立つ実践を学びたい
- もっと介護業界の人と交流したい
- 家族が認知症になって困っている
- 自分のケアに自信がもてない

そんなあなたは、  
ぜひご参加ください



グループごとのワークは和やかな雰囲気  
わからないときも講師がしっかり  
フォローするので安心!



講師：寺田 真理子

長崎県出身。  
幼少時より南米諸国に滞在。  
東京大学法学部卒業。  
『認知症の介護のために知って  
おきたい大切なこと～パーソン  
センタードケア入門』をはじめ  
パーソンセンタードケア関連の  
著書、訳書を多数出版（詳しく  
は裏面を参照）。  
全国各地の介護施設や病院の研  
修、介護・福祉関連団体主催の  
セミナーでの講演で多数の実績  
があり、心理カウンセラーとし  
ての知識を生かした内容は「と  
てもわかりやすい」「現場です

ぐに生かせる」と評判。  
日本メンタルヘルス協会公認心理カウンセラー。

認知症ケア専門士単位：3単位  
認定申請中  
(どなたでもご参加いただけます)



演習とグループワークが交互にあるので  
学んだことをその場ですぐ自分に  
落とし込むことができます

4 コママンガやイラスト入りで  
わかりやすいと大好評!

全  
88ページ

持ち歩きやすいサイズで  
復習にもピッタリの  
テキストがついてきます。



# パーソン センタードケア ワークショップ

2019



参加者全員にプレゼント!(どれか1コ)  
パーソンセンタードケア特製バッジ



エイエイオー!  
…ではなく、心理学に基づいたワークです  
落ち込みや怒りの対処法もたくさん学べます

その人自身を中心とした  
認知症ケアを学びましょう

## ステップアップ講座

基本ワークショップ参加者および、  
これまでパーソンセンタードケアワークショップに  
参加したことがある方が対象となります。

## 基本ワークショップ

- 第43回 大阪会場 5月18日(土) 四ツ橋・サンワールドビル(大阪市西区)
- 第44回 名古屋会場 6月30日(日) 名古屋国際会議場(名古屋市中熱田区)
- 第45回 東京会場 9月28日(土) タイム24ビル(東京都江東区)

- 第1回 東京会場 11月16日(土)  
タイム24ビル

施設でパーソンセンタードケアを実  
践していきたいリーダーのための新  
講座です(この講座にはテキストが  
つきません)。  
※参考書籍(裏面参照)  
『リーダーのためのパーソンセンタードケア』

時間：12:30～16:30 定員：各会場 50人 参加費：CLC 会員・ブリコラージュ読者 5,500 円／一般 7,500 円

## ワークショップの内容

1. できることに目を向けよう
2. 「モノ」扱いしていませんか?
3. 「自分だったら一体どんな気持ちができる?どうしてほしい?」
4. パーソンセンタードケアって??
5. その人って、どんな人?
6. その人にとっての現実の中に入っていこう
7. こんなとき、どんなケアをしたらいい?
8. もっとコミュニケーションをとうろう
9. ここまでのまとめ
10. 明日からすぐできるパーソンセンタードケア
11. 「そうは言っても…」という人のために
12. あなた自身のパーソンセンタードケア

## 参加者の声

- 実践に役立ちそうなのがたくさん聞けた。(40代女性・教員)
- 新たな気づきがあったり、忘れていたことを思い出したり、とても参考になった。  
ディスカッションも多く、参加できて楽しかったです。(30代女性・ケアマネジャー)
- 素直な気分になった。勉強したというより、これまで福祉の仕事に携わってきたこと  
に対して誇りをもてた。励ましていただき、勇気、希望を与えてもらったような気分だった。  
(30代男性・老人保健施設職員)
- 楽しく「あ～あそうなんだあ」と心打たれる意見や経験を聞かせていただき勉強になり  
ました。(50代女性・デイサービス職員)
- 役立つ宝石がたくさんつまっていました。(40代男性・家族)

「どんなことをするの?」という疑問へのお答えやお申し込み方法は裏面をご覧ください

参加したいけど日程が合わない!という方へ… 講師依頼を受け付けています。詳細は下記CLCまでお問い合わせください

ワークショップをよりいっそう  
楽しんでいただくために  
カラフルな服装で  
ご参加を歓迎します!

### 主催

全国コミュニティライフサポートセンター  
パーソンセンタードケア研究会／Bricolage

### お問い合わせ・お申込み先

特定非営利活動法人 全国コミュニティライフサポートセンター (CLC)  
宮城県仙台市青葉区木町16-30 シンエイ木町ビル1階  
TEL:022-727-8730 FAX:022-727-8737 <http://www.clc-japan.com>



パーソン  
センタードケアって、  
なんだか  
難しそう…

いいえ、そんなことはあ  
りません!パーソンセンタードケ  
アには、特別な資格も道具も要り  
ません。とても「当たり前のこと」な  
んですよ。だけど、日々の忙しさの  
中で、つい見落としてしまいがちなもの。どうすればそ  
こに目を向けて、いつものケアの中で実践できるように  
なるのか、一緒に学んでいきましょう!

人前で  
意見を言うのは  
苦手なんです…

大丈夫です!ほとんどの参加者は  
苦手です(笑)最初はちょっとドキド  
キするようですが、終わる頃には「楽し  
かった!思い切って来てよかった!」と笑  
顔になっています。休憩時間にはティタ  
イムもあり、お菓子を食べながら交流もできますよ。ぜひ仲  
間をつくってってくださいね。  
オモテ面の「参加者の声」も参考にしてください。

ワーク  
ショップって  
どんなことを  
するの?

ワークショップでは、パーソン  
センタードケアの基本となる考え  
方を学びます。日常のケアで実践  
していけるように、具体的な事例を  
豊富に扱っていきます。一方的に講義  
を聴くのではなく、参加者同士が活発にデ  
ィスカッションをすることでお互いに気づきを得ること  
ができますよ!また、ケアの現場で感じるストレス にどう  
対応していったらいいかも学べます。

講師は  
どんな人?

講師はパーソンセンタードケア  
関連書籍の執筆・翻訳を手がける寺田  
真理子さん。自分自身の「うつ」の経験か  
ら認知症に共感し、「認知症になってもいろいろなことがわ  
かっている、できることはたくさんある」ことを伝えるために  
「パーソンセンタードケア」の普及に力を入れています。心理  
カウンセラーでもあるので、心理学の知識を生かしてパー  
ソンセンタードケアをわかりやすくお伝えします。

● 講義の様子を動画で見ることができます。  
YouTubeで「パーソンセンタードケア」を検索してみてください。

寺田真理子公式ブログ  
<http://ameblo.jp/teradamariko/>

パーソン  
センタードケア  
の本はあり  
ますか

はい、あります。入門書としては  
①「認知症の介護のために知っておきたい大切なこと  
～パーソンセンタードケア入門」がわかりやすいでしょう。

<p>①</p> <p>認知症の介護のために知 ておきたい大切なこと～パ ーソンセンタードケア入門～ 価格: 1,500 円(税別)</p>	<p>②</p> <p>リーダーのためのパー ソン センタードケア ～認知症介護の チームづくり～ 価格: 2,000 円(税別)</p>	<p>③</p> <p>パーソンセンタードケア講座 ～認知症がある人と関わる ためのはじめの一歩～ 価格: 952 円(税別)</p>	<p>④ DVD</p> <p>DVD パーソンセンタードケア ライブセミナー 価格: 3,000 円(税別)</p>	<p>⑤</p> <p>認知症ケアの倫理 パーソンセンタードケアで考 える認知症ケアの倫理 価格: 1,800 円(税別)</p>	<p>⑥</p> <p>日日は幸ひ 価格: 1,000 円(税別)</p>	<p>⑦</p> <p>私の声が聞こえますかー認 知症がある人とのコミュニ ケーションの可能性を探るー 価格: 2,500 円(税別)</p>	<p>⑧</p> <p>認知症を乗り越えて生き るー「新格好方」と闘い、日 常生活を取り戻そうー 価格: 2,200 円(税別)</p>
--	---	---	---	---	---	---	--

※本のご購入だけでも下記申込用紙から可能です。送料は、全国一律500円(離島を除く)、5,000円以上で送料無料。※該当No.の欄に冊数をご記入の上、お申し込みください。

## 【パーソンセンタードケアワークショップ】参加申込について

- ①下記申込用紙に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵便にてお送り下さい。
- ②参加費お振込先を返信いたします。FAX番号のご記入のある方にはFAXでの返信  
その他の方には郵送で返信いたします。
- ③お振込の確認後、受講票をお送りいたします。

送信先 **FAX** 022-727-8737

CLC発行の書籍限定

500円割引券プレゼント!

今まで CLC・Bricolage 主催のワークショップに参加してくださった方、  
または前回参加してくださった方からのご紹介で、参加していただいた方には、  
CLC発行の書籍限定で ワークショップ当日に限り、販売している書籍の  
500円割引券をプレゼント! このチャンスをお見逃しなく!!

申込用紙		【基本ワークショップ】				【ステップアップ講座】	
<input type="checkbox"/> 大阪会場 5月18日(土) <input type="checkbox"/> 名古屋会場 6月30日(日) <input type="checkbox"/> 東京会場 9月28日(土)		<input type="checkbox"/> 東京会場 11月16日(土)					
参加回数	<input type="checkbox"/> 初めて (ご紹介者氏名: _____)					<input type="checkbox"/> [ ] 回目	
※前回ワークショップに参加された方からのご紹介で参加される場合は、紹介者の氏名をご記入ください。							
氏 名	1		2		3		
連絡先住所	〒 _____ 勤務先 ( _____ )						
T E L	_____			F A X	_____		
E-Mail	CLCのメルマガ配信をご希望される方はアドレスをお知らせください @ _____						
CLC・ブリコラージュ会員番号							
書籍注文	① 冊	② 冊	③ 冊	④ DVD 枚	⑤ 冊	⑥ 冊	⑦ 冊 ⑧ 冊