

# パーソンセンタードケア ワークショップ



その人自身を中心とした  
認知症ケアを学びましょう

第46回 **大阪会場** 2020年 **2月29日(土)** 第47回 **東京会場** 2020年 **5月30日(土)**  
四ツ橋・サンワールドビル(大阪市西区) タイム24ビル(東京都江東区)

時間：12:30～16:30 定員：各会場 40人  
参加費：一般 7,500円  
CLC 会員・プリコラージュ読者 5,500円

- 認知症の人にどう接していいのかわからない
- 「パーソンセンタードケア」を学んだことはあるけれど腑に落ちていない
- 自分の施設のケアしか知らないで、他の施設ではどう対応しているのを知りたい
- ケアの仕事や人間関係にちょっと疲れてきている
- 「パーソンセンタードケア」がどんなものか知りたい
- ケアの仕事へのモチベーションを取り戻したい
- 現場で役立つ実践を学びたい ● もっと介護業界の人と交流したい
- 家族が認知症になって困っている ● 自分のケアに自信がもてない



グループごとのワークは和やかな雰囲気です  
わからないときも講師がしっかり  
フォローするので安心！



エイエイオー！  
…ではなく、心理学に基づいたワークです  
落ち込みや怒りの対処法もたくさん学べます



そんなあなたは  
ぜひご参加  
ください



演習とグループワークが交互にあるので  
学んだことをその場ですぐ自分に落とし込むことができます

**認知症ケア専門士単位：3単位 本ワークショップ参加で取得できます**  
**どなたでもご参加いただけます**

## ワークショップの内容

1. できることに目を向けよう
2. 「モノ」扱いしていませんか？
3. 「自分だったら一体どんな気持ちがある？  
どうしてほしい？」
4. パーソンセンタードケアって??
5. その人って、どんな人？
6. その人にとっての現実の中に入っていく
7. こんなとき、どんなケアをしたらいい？
8. もっとコミュニケーションをとろう
9. ここまでのまとめ
10. 明日からすぐできるパーソンセンタードケア
11. 「そうは言っても…」という人のために
12. あなた自身のパーソンセンタードケア

講師：寺田 真理子

長崎県出身。  
幼少時より南米諸国に滞在。  
東京大学法学部卒業。  
『認知症の介護のために  
知っておきたい大切なこと  
～パーソンセンタードケア入門』をはじめパーソン  
センタードケア関連の著書、訳書を多数出版（詳しくは  
裏面を参照）。  
全国各地の介護施設や病院の研修、介護・福祉関連団  
体主催のセミナーでの講演で多数の実績があり、心理  
カウンセラーとしての知識を生かした内容は「とても  
わかりやすい」「現場ですぐに生かせる」と評判。  
日本メンタルヘルス協会公認心理カウンセラー。



4コママンガやイラスト入りで  
わかりやすいと大好評！

全  
88ページ

持ち歩きやすいサイズで  
復習にもピッタリの  
テキストがついてきます。



参加者全員にプレゼント！（どれか1コ）  
パーソンセンタードケア特製缶バッジ

## 参加者の声

- 実践に役立つようなことがたくさん聞けた。(40代女性・教員)
- 新たな気づきがあったり、忘れていたことを思い出したり、とても参考になった。  
ディスカッションも多く、参加できて楽しかったです。(30代女性・ケアマネジャー)
- 素直な気分になれた。勉強したというより、これまで福祉の仕事に携わってきたことに
- 対して誇りをもてた。励ましていただき、勇気、希望を与えてもらったような気分だった。(30代男性・老人保健施設職員)
- 楽しく「あ～あそうなんだあ」と心打たれる意見や経験を聞かせていただき勉強になりました。(50代女性・デイサービス職員)
- 役立つ宝石がたくさんつまっていました。(40代男性・家族)

「どんなことをするのか？」という疑問へのお答えやお申し込み方法は裏面をご覧ください

参加したいけど日程が合わない！という方へ… 講師依頼を受け付けています。詳細は下記CLCまでお問い合わせください

ワークショップをよりいっそう  
楽しんでいただくために  
カラフルな服装での  
ご参加を歓迎します！

● 主催  
全国コミュニティライフサポートセンター/  
パーソンセンタードケア研究会 / Bricolage  
● 後援 日本認知症ケア学会

● お問い合わせ・お申込み先  
特定非営利活動法人 全国コミュニティライフサポートセンター (CLC)  
宮城県仙台市青葉区木町16-30 シンエイ木町ビル1階  
TEL:022-727-8730 FAX:022-727-8737 <http://www.clc-japan.com>

パーソン  
センタードケアって、  
なんだか  
難しそう…

いいえ、そんなことはありません!パーソンセンタードケアには、特別な資格も道具も要りません。とても「当たり前のこと」なんです。ただ、日々の忙しさの中で、つい見落としてしまいがちなもの。どうすればそこに目を向けて、いつものケアの中で実践できるようになるのか、一緒に学んでいきましょう!

人前で  
意見を言うのは  
苦手なんです…

大丈夫です!ほとんどの参加者は苦手です(笑)最初はちょっとドキドキするようですが、終わる頃には「楽しかった!思い切って来てよかった!」と笑顔になっています。休憩時間にはティータイムもあり、お菓子を食べながら交流もできますよ。ぜひ仲間をつくっていただいね。  
オモテ面の「参加者の声」も参考にしてください。

ワーク  
ショップって  
どんなことを  
するの?

ワークショップでは、パーソンセンタードケアの基本となる考え方を学びます。日常のケアで実践していけるように、具体的な事例を豊富に扱っていきます。一方的に講義を聴くのではなく、参加者同士が活発にディスカッションをすることでお互いに気づきを得ることができますよ!また、ケアの現場で感じるストレスにどう対応していったらいいかも学べます。

講師は  
どんな人?

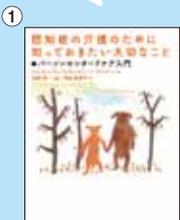
講師はパーソンセンタードケア関連書籍の執筆・翻訳を手がける寺田真理子さん。自分自身の「うつ」の経験から認知症に共感し、「認知症になってもいろいろなことがわかっている、できることはたくさんある」ことを伝えるために「パーソンセンタードケア」の普及に力を入れています。心理カウンセラーでもあるので、心理学の知識を生かしてパーソンセンタードケアをわかりやすくお伝えします。

● 講義の様子を動画で見ることができます。  
YouTubeで「パーソンセンタードケア」を検索してみてください。

寺田真理子公式ブログ  
[http://ameblo.jp/terad\\_amariko/](http://ameblo.jp/terad_amariko/)

パーソン  
センタードケア  
の本はあり  
ますか

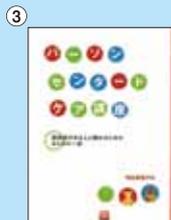
はい、あります。入門書としては  
①「認知症の介護のために知っておきたい大切なこと  
～パーソンセンタードケア入門」がわかりやすいでしょう。



① 認知症の介護のために知っておきたい大切なこと～パーソンセンタードケア入門  
価格: 1,500円(税別)



② リーダーのためのパーソンセンタードケア～認知症介護のチームづくり  
価格: 2,000円(税別)



③ パーソンセンタードケア講座～認知症がある人と関わるためのはじめの一歩  
価格: 952円(税別)



④ DVD パーソンセンタードケアライブセミナー  
価格: 3,000円(税別)



⑤ パーソンセンタードケアで考える認知症ケアの倫理  
価格: 1,800円(税別)



⑥ 日日は幸ひ  
価格: 1,000円(税別)



⑦ 私の声聞こえますか～認知症がある人とのコミュニケーションの可能性を探る  
価格: 2,500円(税別)



⑧ ケイト・スウィーピー 認知症を乗り越えて生きる～「高齢者」の違い、日常生活を取り戻そう～  
価格: 2,200円(税別)

左記以外の寺田真理子さんの著書・訳書

※本のご購入だけでも下記申込用紙から可能です。送料は、全国一律500円(離島を除く)、5,000円以上で送料無料。※該当No.の欄に冊数をご記入の上、お申し込みください。

### 【パーソンセンタードケアワークショップ】参加申込について

- ① 下記申込用紙に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵便にてお送り下さい。
- ② 参加費お振込先を返信いたします。FAX番号のご記入のある方にはFAXでの返信、その他の方には郵送で返信いたします。
- ③ お振込の確認後、受講票をお送りいたします。

CLC発行の書籍限定

500円割引券プレゼント!

今まで CLC・Bricolage 主催のワークショップに参加して下さった方、または前回参加して下さった方からのご紹介で、参加していただいた方には、CLC発行の書籍限定でワークショップ当日に限り、販売している書籍の500円割引券をプレゼント!このチャンスをお見逃しなく!!

### 【パーソンセンタードケア ワークショップ】申込書

FAX:022-727-8737

大阪会場 2月29日(土)  東京会場 5月30日(土) ご希望の会場に  を入れてください

参加回数	<input type="checkbox"/> 初めて (ご紹介者氏名: _____ ) ※前回ワークショップに参加された方からのご紹介で参加される場合は、紹介者の氏名をご記入ください。		<input type="checkbox"/> [ ] 回目					
氏名	1   _____	2   _____	3   _____					
連絡先住所	〒 _____ 勤務先 ( _____ )							
TEL	_____ - _____		FAX	_____ - _____				
E-Mail	CLCのメルマガ配信をご希望される方はアドレスをお知らせください _____ @ _____							
CLC・ブリコラージュ会員番号	_____							
書籍注文	① 冊	② 冊	③ 冊	④ DVD 枚	⑤ 冊	⑥ 冊	⑦ 冊	⑧ 冊