

みんなで作ろう健都ふくしま

「福島市暮らしの中の支え合いお宝」

& 「地域ではじめる健康づくり」発表会



住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、人と人とのつながりや日常生活の中で何気なく行われているちょっとした支え合い活動＝「お宝」が重要です。福島市では、そのような「お宝」の大切さを市民の皆様にご存知いただき、つながり・支え合いのあふれる地域（まち）づくりを進めていくために、「お宝」の発表会を開催します。

さらに、今年度から各地区で取り組みが始まった、健都ふくしま創造事業の3本柱の1つである「地域ぐるみの健康づくりの活動（＝これもお宝）」の発表も行います。

福島市にある「お宝」を通して、人と人がつながり、いつまでもいきいきと暮らし続けることができる地域づくりについて、一緒に考えてみませんか？

日時

令和2年2月28日（金）

午後1時30分～午後3時30分（開場：午後1時00分～）

会場

福島テルサ FTホール（福島市上町4-25）

※駐車場には限りがあります。公共交通機関のご利用にご協力ください。

内容

①福島市暮らしの中の支え合いお宝発表会

②みんなで作ろう健都ふくしま

「地域ではじめる健康づくりの発表」

③講演会

「つながる喜び、ひろがる健康

～あなたが主役の地域（まち）づくり～」

講師

○東北福祉大学 総合マネジメント学部
教授 高橋 誠一氏

○ご近所福祉クリエイション主宰
ご近所福祉クリエイター 酒井 保氏

【主催】福島市
高齢者を支え合う地域づくり推進連絡会
福島市社会福祉協議会

⇒裏面もご覧ください。

福島市暮らしの中の支え合いお宝

今年度は地域包括支援センターで地域づくりを進めている「地域支え合い推進員」の方から推薦のあった24の活動を「福島市暮らしの中の支え合いお宝」に認定します。★マークの付いた活動は、当日活動発表をしていただきます。

- | | |
|----------------------------------|----------------------|
| ①高橋ミヤ子さんを囲む会(中央)★ | ②いきいきほりかわクラブ(中央東) |
| ③健康マージャン(中央西) | ④渡利三区町内会高齢福祉部(渡利) |
| ⑤渡利山際町会(渡利) | ⑥ふれあいサロン花みずき(杉妻) |
| ⑦田沢農産物直売「たざわさん‘ず」(蓬萊)★ | |
| ⑧北沢又住宅ふくし会(清水東) | ⑨わ・わ・わ(和・輪・笑)の会(清水西) |
| ⑩信陵ラジオ体操朝の会(信陵) | ⑪手の平ハウス(北信東) |
| ⑫舘越シルバークラブ(東部)★ | |
| ⑬高土手町内会ふれあい会～気楽に気長に気分よく～(西部) | |
| ⑭ほほえみ班(飯坂南)★ | ⑮さくら会(飯坂北)★ |
| ⑯粋とんの会(飯坂東) | ⑰ひまわり(松川) |
| ⑱成川にこにこ教室(信夫) | ⑲りんどう会(信夫) |
| ⑳信夫健康長寿クラブ(信夫) | ㉑福島市老人クラブ長畑寿会(吾妻東) |
| ㉒いきいきももりん原野町会(吾妻西) | ㉓野城町会(立子山・飯野) |
| ㉔福島市飯野町高齢者配食サービス「ふれあいの会」(立子山・飯野) | |

※()内は推薦した地域支え合い推進員の所属する地域包括支援センターです。

地域の健康づくりのお宝

地域ぐるみの健康づくり活動が市内各地区で始まっています。今回は代表して1地区から発表していただきます。

○吾妻地区健都ふくしま創造推進会(吾妻地区)

申込方法

■定員:450名(定員になり次第、締め切らせていただきます。)

※参加料は無料です。どなたでもご参加いただけます。

■申込期限:令和2年2月21日(金)まで

■申込方法:電話またはファックスにて、下記までお申し込みください。

『福島市 長寿福祉課 地域包括ケア推進室 ☎529-5064 FAX:526-3678』

『福島市 保健所 健康推進課 ☎525-7674 FAX:525-5701』

～ ファックス申込書 ～

(長寿福祉課地域包括ケア推進室 FAX024-526-3678)

※切り取らずにこのままFAXにて送信してください。

お名前	住所(大字までまたは町内会名等)	電話番号

※ご記入いただいた氏名等の情報は、本事業にのみ使用いたします。